

おはようサイクリング 04.30 谷津の里

昨日の猛烈な風が一段落したものの少し残っていて、しかも気温が下がりが一寸寒いですね！連休がスタートしたこともあり23名位で開催かなと考えていたら、時間間際に沢山の方がみえて35名となりました！女性6名参加です。

5班で目的地へ向かいます。ルートは森林公園に向かうルートですが、運動公園管理事務所で休憩後、班によりポンポン山経由の班もあつたりでマチマチですが、目的地へは公園中央口を過ぎて下り突き当りを右折、芋屋 TATA へ向かう道へ入り途中右折で短いですが急坂を登ると、丘の上の目的地に到着です！事前に急坂ありの説明が必要でしたね、でも皆さん足を着くこともなくクリアされて到着でした。

広い芝生広場や、農産物直売所もあり、坂を登った右側にはヒルトップ・ファームというお洒落なカフェもあり、隠れた名所ですよ！先着にオレンジ色のチームジャージを着た集団の方々も休まれており、この界限は小さなアップダウンを繰り返すトレーニングルートを作ることが出来るので、自分なりのルートを考えられては如何でしょう。

帰路もバラバラで、最終班は大里から玉作水門で荒サイに入り戻る事にし、途中、往きでも利用した運動公園管理事務所で休憩しての帰還となりました。

往きも帰りも一回の休憩で走っています、ご立派です！

約65kmお疲れ様でした。



